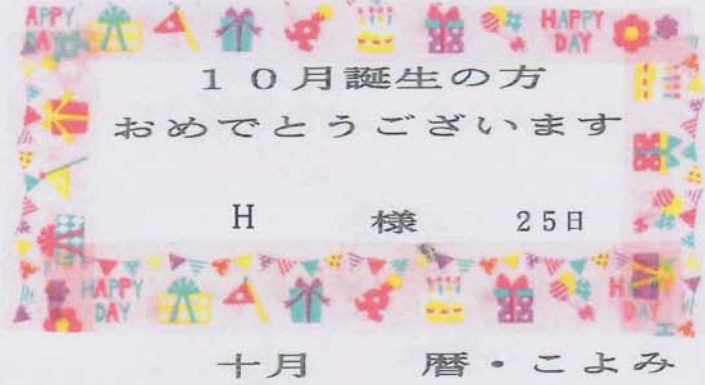


例年なら 盆が過ぎると朝晩急に涼しくなるのですが 今年はずっと発生する台風が太平洋の暖かい空気を日本列島に送り込んでいるせいで 真夏に戻ったような暑さが続いています。

10月1日は衣替えですが まだまだ半袖や夏物が片付けられず入れ替えに悩んで居る方も多いのではないのでしょうか。

沿線の稲田が毎日 一枚・二枚と刈り取られて 市場にはおいしい新米が出始めました。早く刈り取った所は切り口からきれいなみどりの新芽がのびてきています。このおいしいお米に さんまを始めとする海の幸・きのこ等の山の幸そしてデザートにはナシやぶどう・柿など沢山の果物。秋はじっとしていても食欲がわくので ありがたくおいしく頂いて 太り過ぎないように気を付けようと葛藤する毎日です。



秋の七草

- 1・萩 はぎ
- 2・尾花 すずき
- 3・葛 くず
- 4・撫子 なでしこ
- 5・女郎花 おみなえし
- 6・藤袴 ふじばかま
- 7・桔梗 ききょう



十月 神無月（かんなづき）・時雨月（しぐれづき）
 神去月（かみさりづき）・初霜月（はつしもづき）
 日本全国の八百万（やおよろず）の神さまが出雲大社に集まる為
 他の国に神が居ない意。一方出雲国では神有月（かみありづき）と言われる。
 月末には各神社でそれぞれの氏神様の帰りを待ちわびて神待祭が行われる。

10日 体育の日

1964年10月10日東京オリンピックが開催されたのに因み
 1966年に国民の祝日に制定。今年はずっと本来の10日に
 当たったが2000年より10月の第2月曜日に改定された。（ハッピーマンデー）
 スポーツに親しみ健康な心身を培うことを目的に国及び地方公共団体は
 積極的な行事開催を支援するものとうたわれている。
 1964年頃は運動をするのに大変良い季節でしたが、
 近年 秋と言っても気温が高く毎年 脱水症・熱中症など体調をくずす人が
 多いのが心配である。
 2020年の東京オリンピックは8月開催なのでもっと心配である。

31日 ハロウィーン スコットランドやアイルランド地方が起源とされる。この夜悪魔や魔術師たちを

追い払う日で、仮装した子供たちがカボチャに目鼻をくりぬいた
 お化けランタンを持って家々をまわる。 そのときに
 「トリックオア トリート」(お菓子をくれないといたずらするよ!)
 と言う。各地のテーマパークでは仮装した入場者一体となって
 園内を盛り上げ年々規模が大きくなってきた。

