

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、連日の雨に憂鬱に

なりますが、みなさま体調はいかがですか？

気温が急に上がり始める初夏や梅雨明けは体が暑さに慣れていないので

屋外・室内問わず熱中症に気をつけなければいけないそうです。

こまめに水分・塩分を補給し睡眠をしっかりとこれから迎える暑い

夏を乗り切っていきましょう。



畑山様	1日	山田様	12日
松嶋様	15日	一宮様	16日
山野様	16日	和多様	20日
渡邊様	22日	寺田様	27日

おめでとうございます 🎉

7月26日 幽霊の日

1825年(文政8年)、江戸中村座で

『東海道四谷怪談』が初めて演じられた

ことに由来するそうです

寝苦しい夜はゾクッとする怖い話を聞いて

涼しくなってみてはいかがですか



7月 暦 豆知識 (諸説有り)

7月『文月・ふみづき』短冊に歌うたや字を書いて献じたことから文月と名付けられたとされている。

また7月は穂が見えるようになることから『穂見月・ほみづき』が転じたという説もあります。

7日『七夕』新暦の7月7日に行われる夏の行事。また子供の成長を願う五節句の一つにもなっているそうです。

17日『海の日』7月の第三月曜日、海の恩恵に感謝すると共に海洋国日本の繁栄を願う日。

23日『大暑』今年は23日頃から立春までの期間8月6日まで。また『土用』の時期でもあり丑の日になぎを食べると元気になると言われています。