

2019年3



3月に入り日中は暖かい日差しを感じられるようになりましたが、朝晩はまだまだ寒く1日の気温の差は大きいようです。季節の変わり目は寒暖差が激しいため自律神経が乱れて体調を崩しやすくなるそうです。十分な睡眠、食事をとり規則正しい生活を心がけ無理のない範囲で軽い運動を取り入れてみてはいかがでしょうか。



3月生まれの方

和多様 17日

木田様 23日

お誕生日



おめでとうございます。

3月の記念日

3日 耳の日

『み(3)み(3)』の語呂合わせ。日本耳鼻咽喉科学会が1956年(昭和31)に制定。

また、目、耳、声の三重苦であったヘレン・ケラーにサリバン先生が指導を始めた日であり耳や聴力への関心を高め、聴覚障害の予防、治療を徹底するための記念日。

4日 円の日

1869年(明治2)、明治政府が貨幣を円形として金銀銅の貨幣を鑄造する円貨の制度を定めた。

5日 珊瑚の日

『さん(3)ご(5)』の語呂合わせ。珊瑚が3月の誕生石であることから。

8日 ミツバチの日

『みつ(3)ばち(8)』の語呂合わせ。全日本蜂蜜協同組合と日本養蜂はちみつ協会が制定。

9日 関門国道トンネル開通記念日

1958年(昭和33)下関・門司間の海底道路トンネルである関門国道トンネルが開通した。全長は3461メートル。1942年(昭和17)には鉄道トンネルが1975年(昭和50)には新幹線用の新関門トンネルが開通した。

ありがとうの日 『サン(3)キュー(9)』の語呂合わせ。

14日 ホワイトデー

2月14日のバレンタインデーにチョコレートを贈られた男性が返礼のプレゼントをする日。

20日 電卓の日

日本事務機械工業会が1974年(昭和49)に日本の電卓生産数が世界一になったことを記念して制定された。

*自動車の保険はみなさま加入されていることと思います。忙しい日が続くとついうっかりして更新が出来ていなかったということもありますので、ご確認をお願いいたします。またテレビや新聞などで報じられている飲酒運転ですが、運転者本人、お酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるだけではなく、被害者やその家族の人生を大きく狂わせてしまうことになります。飲酒運転は『絶対にしない!させない!』を徹底していただきますようお願いいたします。

