

いよいよ新しい時代『令和』が始まりました。

5月1日皇太子さまのご即位に伴い今年のゴールデンウィークは10連休となりました。また年号も平成から令和へと変わり日本全国お祝いムードに包まれていたようです。みなさまも連休はご家族やお友達といろいろな場所へ出かけた方も多かったのではないのでしょうか。連休明けは新年度で環境が変わってしまったストレスなどで倦怠感や心身の不調を感じるなどの5月病になってしまう時期でもあるそうです。音楽を聞くのもストレス解消になるそうですよ。

新年号は始まったばかり気持ちも新たに頑張っていきましょう。



5月生まれの方

21日 宇戸様 28日 藤河様

29日 井手様

お誕生日おめでとうございます。



5月 記念日

1日 扇の日

1990(平成2)年、京都扇子団扇商工協同組合が制定しました。『源氏物語』において女性が光源氏に扇を贈っていることから『こ(5)い(1)』で『恋』の語呂合わせ。扇は平安時代にはすでに使われていたそうで、あおいで涼む道具ではなく元々はメモ帳として使われていました。素材は現在のように紙ではなく木で出来ていたそうです。

29日 幸福の日

『こ(5)うふ(2)く(9)』(幸福)と読む語呂合わせから株式会社ヒューモニーが制定。世界の人々が幸せに平穏に暮らせることを祈って記念日とした。

お知らせ！

地元現場で製品と型枠に足首を挟まれ腓骨開放骨折

二カ所の骨が折れる事故が発生しました。

みなさんもけがに注意し常に危険と隣り合わせの作業であることを意識して

KY活動を徹底して下さい。

これからの時期は寒暖差が激しく体が気温の上昇に慣れていないため熱中症が発生するそうです。

朝食をしっかり取り水分塩分を補給し睡眠不足は注意力や集中力が低下すると体温調節が難しくなり熱中症になりやすいので

睡眠、栄養をしっかりとして体調を崩さないようにお過ごしください。

