

2021年3月

早いもので3月に入り、日々春の暖かさを感じられるようになりました。
日中は上着がなくても過ごせる日が多くなりましたが、まだまだ朝晩の気温の差が大きいです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので体調管理に気をつけてお過ごし下さい。
また新型コロナウイルス感染症もまだまだ感染者数が落ち着かない状態が続いています。
英国で流行している変異種の新型コロナウイルス感染症も確認されてきていますので、油断することなく感染予防に努めていきましょう。



春は出会いと別れの季節。
親しい方々との別れは寂しいですが
良い別れ方をすると良い出会いがあるそうです。
新たな気持ちで次の出会いに
期待したいものです。



3月の行事

3月 弥生『やよい』草木がいちだんと
生い茂る月。草木がいよいよ生い茂る月
『木草弥や生ひ茂る月』が縮まったものと
いわれています。花月、花見月、桜月と
いった花や桜に因んだ呼び方もあります。

3日 雛祭り 耳の日

5日 啓蟄

春の暖かさを感じて地中で冬ごもりして
いた虫が動き出し外に出てくる時期。

14日 ホワイトデー

17日 彼岸の入り

21日 春分の日

自然をたたえ生物を慈しむ祝日
昼と夜の長さが等しくなる日。

春のお彼岸

春分の日の前後それぞれ三日間を
合わせた七日間のこと最初の日を
『彼岸入り』最後の日を『彼岸明け』
と呼ぶ。今年の春のお彼岸は17日から
23日、先祖供養のためお墓参りをしたり
おはぎを作ってお供えしたりします。

3月の記念日

9日 緑の供養日

『み』3と供養の『く』9の組合せと
『サンキュー』の語呂合わせから観葉植物
のレンタル販売を行っている株式会社
グリーンシャワーが制定。植物への感謝の
気持ちを込めて制定された記念日。

11日 いのちの日

2011(平成23)年3月11日に
発生した東日本大震災から命の尊さを思い、
命の大切さを考え震災で学んだことを風化させ
ることなく災害に備えることが目的。
災害時医療を考える会が制定。