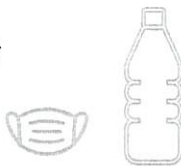
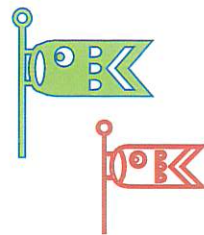


5月に入り日中は半袖でも過ごせるほど暑くなりました。
 ゴールデンウィークも昨年と同様新型コロナウイルス感染症の患者数が増えてきたことで帰省や旅行を控えて自宅で過ごされた方が多かったのではないのでしょうか。
 今年に入りコロナウイルスの変異株も確認され全国的に感染患者数が増え続けています。感染力が強く重症化しやすいそうなので今以上に感染予防に努めていかなければいけないようです。
 福岡県もまた3回目の緊急事態宣言が発令されました。
 まだまだ不安な日々が続きますが、1日でも早く終息されることを願うばかりです。
 コロナ感染症が続く中これからの時期はマスクの着用のため熱中症のリスクも高いそうです。季節の変わり目は寒暖差があり気温の上昇に体が慣れていないことやマスクの着用で喉の渇きに気づきにくいことで熱中症になりやすいそうです。
 日頃から体調管理に気をつけてこまめな水分補給を心がけていきましょう。
 大量の汗をかくときは塩分の補給も忘れずに。



5月の行事、記念日

- 5月皐月(さつき)早苗月が略されて早月になったという説があるそうです。
- 1日 八十八夜 春から夏に移る節目の日で、立春から数えて88日目にあたる日。
 - 3日 憲法記念日 日本国憲法の施行を記念し国の成長を期する日。
 - 4日 みどりの日 自然に親しむと共にその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日
 - 5日 こどもの日 子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかると共に母に感謝する日。
 - レゴの日 05の語呂合わせから2002年(平成14)レゴジャパン株式会社が制定。
 - わかめの日 子供の成長や発育にかかせないミネラルやカルシウムなどが多く含まれているわかめをたくさん食べてもらう目的で日本わかめ協会が1983年(昭和58)に制定。
 - 手話の日 手話が左右5本指の手をそれぞれ使うことから2003年(平成15)日本デフ協会が制定。
 - 9日 母の日 日頃の苦勞をねぎらい感謝の気持ちを表す日。(5月の第2日曜日)



5月生まれの方

お誕生日おめでとうございます。

21日 宇戸様

28日 藤河様

