

12月生まれの方



松岡さん 6日 高畑さん 20日

高巣さん 21日 福永さん 22日

立川さん 30日

お誕生日おめでとうございます。

12月行事

師走(しわす)僧侶がお経を上げるために東西を駆け回ることから『師がはせる日』から『しはせつき』しわすになったといわれています。

21日 冬至

1年で最も昼が短く夜が長い日。

25日 クリスマス

キリストの誕生日を祝う日。

31日 大晦日、大祓い

1年の最後の日のことをいいます。



(有)雄覇映画評論家堀ノ内さんからの

12月公開おすすめ映画紹介です。

ホラー映画エクソシスト信じる者です。

12年前にハイチの地震で妻を亡くして以来ヴィクターは一人娘のアンジェラを育ててきました。ある日アンジェラと友人キャサリンが森の中 母ソレーヌを呼び出す降霊術を試みました。そして三日間行方不明になり発見されましたが彼女たちは三時間の出来事だったと主張しました。その後二人の周囲に異変が出始めました。アンジェラの捜査を担当する元修道女だった看護婦ポーラにアンジェラは男の声で過去に子供を墮ろしたことを指摘しました。恐怖を感じたポーラは同じような経験があるクリスの体験談本をヴィクターに渡しました。ヴィクターはクリスに相談すると彼女は事態の解決に乗り出すことを約束しました。キャサリンと対峙したクリスは悪魔祓いを始めましたがキャサリンに十字架で目を突き刺されてしまいました。ヴィクターはクリスに巻き込んで申し訳なかったと謝罪しましたがクリスはあの娘達を助けたから後悔はないと言いました。ポーラはマドックス神父に相談しましたが教会側が儀式の許可は降りないと告げました。そこでヴィクターとキャサリンの両親ミランダとトニーは友人のレヴァンス牧師ヴァドゥーの祈禱師ビーハイブとスチュアート牧師にそれぞれ協力を頼みました。そして二人の少女の悪魔祓いが開始されました。

東京のおすすめのつけ麺を紹介します。

東京駅のラーメンストリートにある六厘舎のつけ麺です。東京駅で一番の行列を作ると言っても過言ではない店の朝限定麺が2016年12月にリニューアル。食べて健康になってほしいとこのメニューのために糖質、カロリーをおよそ15%カットしふすま胚乳を練り込み食物繊維含有量を4倍以上に増やした麺を一年がかりで開発。言わずと知れた王道のつけ麺。ガサツで荒々しく男らしいつけ麺というコンセプトどおりボリュームがあって満腹になります。なんと麺の量が朝でも330gもあるとか。これを食べればしっかりパワーチャージできて元気に1日を過ごせそうですね。大きなチャーシューや食後のスープに魚出汁に柚子を加えた割汁を入れるスープ割りも人気です。

次に紹介するつけ麺はらーめん天神下大喜の特製つけ麺細麺醤油味です。屈指の大行列店として話題を集めた渦島の大喜が2017年5月22日に秋葉原に移転。九十九里の煮干しをメインに地鶏のガラやモミジ魚介などを合わせたコク深いキレのあるスープの旨さは健在で店内は常に多くの客で賑わう。醤油味のつけ麺を食せば醤油の旨さが際立ちほのかに酸味を感じるつけ汁が麺によく絡み250gをペロリと平らげてしまう。テレビや雑誌などよく紹介されている言わずと知れた超有名店。移転をしたが変わらずファンがひっきりなしに訪れています。おすすめつけ麺はつけ汁は塩か醤油から選び小麦の香りが高くコシのある麺は細麺か太麺を選ぶことができます。塩は酸味が程よくきいていて特に夏にぴったりの味わい。特製を注文するとチャーシューワンタン 味玉 メンマ ナルト 刻み海苔 ネギと具材がもりもり。他にもファンが多い鶏そばは鶏の旨味としっかりとしたコクが感じられて味わってほしい逸品です。

東京のおすすめちゃんこ鍋を紹介します。

ちゃんこ道場両国駅前店です。J R両国駅から徒歩約2分の場所にあるお店です。ちゃんこ鍋をはじめとした創作料理と新鮮な魚介が自慢のこちらのお店でいただけるちゃんこ鍋は醤油ベースの味わいでヘルシーさが魅力。自家製のつくねやつみれ新鮮な鴨肉など様々な具材を使ったちゃんこ鍋を選ぶことができ食材によって旨味の異なるちゃんこ鍋を楽しむことができます。

次に紹介するちゃんこ鍋は安美両国総本店です。あっさりとした醤油味が特徴の伊勢ヶ濱部屋ちゃんこをはじめ豚のキムチちゃんこや担々ちゃんこやカレーちゃんこや牡蠣の土手鍋ちゃんこや安美特製横綱ちゃんこに元祖ソップ炊きちゃんこもあります。そしてちゃんこは健康美容食ちゃんこってお相撲さんが食べてる料理だから太っちゃうんじゃないの?とと思っている方、いやいやちゃんこ鍋は意外と低カロリーなんです。さらに健康食 美容食 若返食と三役そろいぶみ。新鮮な山海の品々の旨味滋養がスープに溶け込んでまさに相撲界の食の知恵が生んだ究極の鍋料理。胃腸の働きを促進させ消化を助けます。またコラーゲンたっぷり健康的で若々しいお肌作りに一役。様々な栄養素が疲れを癒やして身体に活力を与えスタミナとバイタリティあふれた若返り食としても注目を集めています。